

“我们的节日--端午节”主题讲座

---讲座记录

时间：2017年5月30日

地点：成都职业技术学院道德讲堂

主持人：郑羲

教学目标：

- (1) 掌握社会主义核心价值观的基本内容
- (2) 了解端午节的历史
- (3) 了解中国传统节日对当代大学生意义

教学重点：端午节，也是国家规定的法定节假日，大家在这一天放下工作，在传统节日里与家人共度，传承和弘扬国家的传统文化。

教学难点：了解中国传统节日对当代大学生意义

教学过程：

一、导入：

请同学们看一段与端午有关的诗词。

楚湘旧俗，记包黍沈流，缅怀忠节。谁挽汨罗千丈雪，一洗些魂离别。赢得儿童，红丝缠臂，佳话年年说。龙舟争渡，擘旗捶鼓骄劣。谁念词客风流，菖蒲桃柳，忆闺门铺设。

二、简要介绍端午节：

端午节起源于中国，最初为古代百越地区（长江中下游及以南一带）崇拜龙图腾的部族举行图腾祭祀的节日，他们有在农历五月初五以龙舟竞渡形式举行部落图腾祭祀的习俗。后因战国时期的楚国诗人屈原在这一天抱石跳汨罗江自尽，统治者为了树立忠君爱国标签将端午作为纪念屈原的节日；部分地区也有端午节是纪念伍子胥、曹娥等说法。“端午”2006被列入首批国家级非物质文化遗产名录，2009年联合国教科文组织审议批准中国端午节列入世界非物质文化遗产，成为首个入选世界非遗的节日。端午节与春节、清明节、中秋节并称为中国汉族的四大传统节日。

三、了解端午节的由来：

屈原说，涛神说。

四、了解与端午节相关的习俗

吃粽子、赛龙舟、挂菖蒲艾叶、喝雄黄酒、戴佩饰香包，等等。

五、讨论过传统节日，过端午节的意义

无论端午节何种起源由来，最终要归于古人龙图腾崇拜、几千年来士族知识分子忧国忧民情怀和忠贞爱国宁死不屈的气节，以及民间忠孝节义、团圆美满、吉祥和谐的深厚文化情节。

尽管两千多年来有很多的起源说法，各地各民族过法不尽相同，但是对中华民族共同文化的认同和归属感是始终不变的，爱国主义始终是几千年来绵延不息的端午之魂，忠孝节义、精忠报国对我们今天仍然是最有价值的地方。

这正是千百年来屈原的爱国精神和壮丽诗篇仍然感染后人，国人过端午节以纪念屈原这一说法成为影响最广泛最深入、占据主流地位的原由，是我国民众已经把过端午节和龙舟竞渡、吃粽子习俗，紧紧地与纪念屈原联系在一起的原因。这也正是国家把端午确定为中华民族最重要的传统节日——“我们的节日”之一的原由。



（图为同学们在认真聆听老师讲解端午节的由来）